

# איש לרעהו בריאות ורפואה

"חייב אדם לטרוח בדרישת טוב לעמו ולשקוד בעמל נפשו על תקנת חברו אם דל ואם עשיר, וזאת מן החמורות ומן העיקרים הנדרשים מן האדם... וחייב אדם לחשוב מחשבות ולהעלות עצות הגונות ומתוקנות לחברו, וזה אחד מעיקרי דרכי גמילות חסדים..." (רבינו יונה שע"ת שער גיג,גד)

**מכון אהבת אמת - המרכז להעמקת ערכי אהבת הזולת ע"ש ר' צבי יהודה דומוביץ ז"ל**  
רח' אבן עזרא 2 ירושלים 92424 טל: 02-5671812 פקס: 077-7671812

## "מדינה פלסטינית" - האמת שמאחורי החכנית!

מה חצי שנה בוחשים הפרשנים למיניהם ברעיון הפלסטיני להכרזת מדינתם בא"ס. מה עוד ניתן להוסיף? מה לא כתבו? מה לא נאמר? מה שנכתב בשורות הבאות!!!

נפתח בחידה: **האם הפלסטינים אכן מעוניינים במדינה?**  
"מה זאת אומרת?" "בוודאי שכן!"  
**הבה נבדוק זאת יחדיו:**

בשנת 1988 בכינוס שנערך באלג'יריה, הכריז יאסר ערפאת בשפתיים רועדות (לא מהתרגשות, אלא מחמת מוס) על הקמת "מדינת פלסטין". בעקבות ההכרזה הדרמאטית הכירו כמה מדינות בראש אש"ף, כ"נשיא מדינת פלסטין", ובנציגויות אש"ף כשגרירויות. מאז נתנו הערבים לכולם להבין ששאיפתם איתנה לזכות בעצמאות, ולהקים מדינה - אם בכל ארץ ישראל או לפחות ב"שטחים".

זה נשמע כצעד טבעי, הגיוני ונורמלי שכן איזה עם לא מעוניין בעצמאות?

**אך התקווה הזו הועמדה במבחן שאין כדוגמתו:**

בשנת 1997 עלה לשלטון בישראל אהוד ברק, בעודו רוכב על גלי שנאה אנטי דתית. את הקיצוניות הוא לא הותיר רק למערכת בחירות, אלא המשיך איתה למשך כל הקדנציה. כאן הוא כבר ניתב אותה להשגת הסכם שלום עם הערבים **בכל מחיר**.

בשנת 2000 הוא הסתגר עם עראפת בכפר הנופש 'קמפ דייויד' למשא ומתן מרתוני, כאשר עראפת מכניע אותו בכל הסעיפים. ברק ידע שלא הסכם שלום הוא ייאלץ להיפרד עד מהרה מראשות הממשלה ומהחיים הפוליטיים בכלל. הדי הוויתורים המפליגים - כולל בחלקים מירושלים! - הגיעו לארץ שרעשה וגעשה מהחוצפה לנהל 'מתן ומתן' חפז שזכה ועוד בשנת בחירות...

אך למרות הכל, ברגע שלפני האחרון דחה עראפת את ההסכם, בעט בברק ובקלינטון ופתח באינתיפאדה. בעקבות זאת אכן נמחק ברק מהחיים הפוליטיים לשנים ארוכות.

גדולי המזרחנים הוגיעו את מוחם מה הניע את עראפת לדחות הצעות

כך או כך, זאת בלתי ניתן להכחשה: עראפת לא היה מעוניין במדינה פלסטינית!

**מאז לא השתנה דבר!**

לפני שלוש שנים נבחר בארה"ב נשיא שהאשימו אותו באסלאמיות. מיד לאחר היבחרו עשה הכל כדי לזלזל בישראל, ולהתחנף בפני מדינות ערב. מה הוא לא עשה? בכל נאום הבהיר שאין כל מלחמה בין האסלאם לארה"ב; יצא למסע במדינות ערביות תוך דילוג מכוון על ישראל, ואף הצטלם עם נעליים על השולחן בשיחה עם נתניהו...

לשיא הגיעו הדברים כאשר כפה על ישראל הקפאת בנייה בכל השטחים - כולל בעיר הבירה! - למשך עשרה חודשים. ולא עוד אלא שהודיע מראש שעל ישראל לסגת מהשטחים הכבושים בהם תוקם מדינה פלסטינית! כדרכו עשה אובמה את הכל, בנוקשות וללא רגישות, כאשר המטרה בכל הצעדים הללו הייתה אחת: **הקמת מדינה פלסטינית.**

וראה זה פלא: ישראל כמובן נאלצה לכופף את עצמה לכל תכתיביו של 'הדוד סם', ולמרות זאת אבו מאזן אפילו סירב להיפגש עם ישראל למשא ומתן!...

המדינה הפלסטינית הוגשה להם לפני פחות משנה, על מגש של כסף, בידי נשיא אפרו אמריקני שמעולם לא היה (ולדעת פרשנים גם בעתיד לא יהיה...) ולמרות זאת סירב אבו מאזן אפילו להיכנס למשא ומתן!

המשך בעמוד הבא



**עלון זה הלוחם בתופעת העישון יוצא לאור בחסות הליגה למלחמה בשחפת ובמחלות ריאה בישראל - סניף ירושלים**

רח' שרי ישראל 5 ת.ד. 1008 ירושלים טלפון: 02-5380936 פקס: 02-5375618  
הליגה פועלת בהסברה המרחיבה את מודעות הציבור החרדי והכללי בסכנות העישון ומסייעת ברכישת ציוד רפואי לחולי שחפת וריאות מסוגים שונים



# מוכנים לחורף ?

ביום. יש ליטול כחצי שעה לפני האוכל.

**5 שמן אורגנו.** (תבלין הפיצה) גם כאן מדובר באנטיביוטיקה מן הטבע, שמועיל גם נגד שפעת.

טעמו אמנם מר, אך כוחו חזק בהתאם!

בין סוגי השמן ישנו סוג אחד חזק יותר, ובהתאם גם יקר יותר וקשה להשגה. שמו **'אורגנול'** 73 והוא מופק מצמח בר שגדל במזרח התיכון. רופא אחד, תלמידי, סיפר שהוא התעורר בוקר אחד עם הרגשת חולשה כללית שלווה בכאבי גרון והפרשות מהאף. הוא לקח מיד כמה טיפות מהאורגנול ובתוך 24 שעות חזר לעצמו!

**6 אסטרגולוס.** מדובר בצמח סיני שמחזק את המערכת החיסונית ומגביר את כוחם של כמה סוגי תאים בדם.

ד"ר אנדרו וייל, מארה"ב, ממליץ אותו לפציינטים שסובלים מדלקות חוזרות ונשנות כמו ברונכיטיס, סינוסיטיס וגם לחולי המחלה. ניתן להשגה בבתי מרקחת שונים או בחנויות טבע.

**7 כרכום.** עוזר נגד נפיחות ודלקות, הן למניעה והן לריפוי.

**מינון מומלץ:** 400-600 מ"ג, שלוש פעמים ביום.

**8 שום טרי.** נחשב כמרפא טבעי חזק (אך חולשתו טמונה בריח הבעייתי שלו...)

**9 קינמון.** מסייע נגד וירוסים. ניתן לצרוך בתוך כוס תה, או לפזר על האוכל. בשעת מחלה יש לשתות כמה וכמה כוסות תה עם קנמון, או לפזר על האוכל כמה פעמים ביום.

**10 מיץ טבעי.** עד כמה שמיץ לא נשמע כ"תרופה", הוא נחשב מהדברים המועילים ביותר - והכוונה לשתות את המיץ שחוט וטרי היישר מהפרי מיד לאחר הסחיטה!

**מומלצים:** מיץ אשכוליות; לימונים; תפוזים; ענבים. **למניעה:** כוס אחד ליום. **בשעת מחלה:** 3-4 כוסות ביום, ואפשר לערב כמה מיצים ביחד.

רפואה טבעית נוספת כוללת תרגילי נשימה, התבוננות והרגעה אך לכך נצטרך ליחד מאמר נפרד.

תרגילי הרגעה, התבוננות בהתמדה עוזרים להוריד לחץ דם, להגביר את המערכת החיסונית וממילא למנוע המון מחלות אפילו המחלה הנוראה.

**שנה טובה, מתוקה ובריאה, ורפואה שלימה לכל הצריכים לישועה מבית ישראל!**

הצטננות, שפעת קלה ושפעת חמורה הן המחלות שהכי מטרידות את רוב הציבור ובפרט בימי החורף. למרות זאת, המחלות הללו לא מחייבות ברוב המקרים נטילת תרופות. התרופה המומלצת היא "מנוחה" כך שכעבור שבוע עד שבועיים הגוף "מרפא את עצמו" ומעניק הזדמנות נוספת להתבונן בתהליך של נפלאות הבורא!

אמנם, למרות התקווה שבסוף האדם יתרפא, אף אחד אינו שש להישאר ב"מעצר בית" שנמשך ימים ארוכים, ואשר מלווה בכאבי גרון; שיעול; הפרשות מהאף; חום; חוסר תיאבון ותחושת חולשה ורפיון.

על מנת למנוע את התופעות הללו - או לפחות לצמצמן למינימום - מצאנו כמה דברים טבעיים, בעלי עוצמה בסילוק גניפים (וירוסים) וחיידקים, וכן מונעים כאבי גרון.

כך נוכל בעזרת רופא כל בשר להימנע מהצורך ליטול אנטיביוטיקה.

## הנה רשימת עשרת הפלאים:

**1 ויטמין ד-3 (D-3)** מינון: לפחות 3,000 יחידות ביום, ויש אומרים אף 5,000 !

כל טיפה מכילה 1,000 יחידות, זאת אומרת שהמינון נע בין 3-5 טיפות יומיות. יש סוגים של D-3 לילדים במינון של 200 יח' לטיפה, ויש להקפיד שהתצרוכת הכללית תהיה בין 3000 ל-5000 ליום.

חשוב לעשות בדיקת דם לצורך ידיעה אם יש מחסור ב-D-3.

**2 ויטמין סי (C)** עדיף ממקור טבעי כגון מורדים או מפרי הדר.

**מינון:** 3 גר' ליום, מחולק כ-1000 מ"ג 3 פעמים ביום. במקרה של תופעת לואי כגון שלשול יש להוריד במעט את המינון.

**3 מי חמצן (Hydrgen peroxide)** בריכוז 3%.

ישנן עדויות של חולים ששימוש במי חמצן - כזה שנמכר בכל בית מרקחת ללא מרשם רופא - הועיל להם בתוך יום אחד.

**אופן השימוש:** לטפטף כמה טיפות לאוזן. בשלב זה תיגרם תסיסה (שמזכירה תסיסה של מי סודה). יש להמתין כמה דקות עד לסיום התסיסה, ואחר כך להטות את הראש ולהספיג את מי החמצן לנייר טישו. לשוב על אותה פעולה באוזן השנייה.

פוטנט פשוט, זול ומועיל במקרים רבים.

**4 פרופוליס** - תמצית שרף שמיוצרת על ידי דבורים מצמחים, והיא בעלת תכונות אנטיביוטיות. הפרופוליס כולל בתוכו חומרים שמחזקים את המערכת החיסונית, ובעל תועלת רבה לדלקת גרון.

**מינון.** למניעה: 30 טיפות, פעמיים ביום. לריפוי: 40 טיפות, פעמיים

## המשך "מדינה פלסטינית" האמה שמאחורי התכנית

את מספר המעשנים "כך נשיג 20,000 קרבנות בשנה!" התפאר.

ההצעה מצאה חן בעיני היר"ר, היה בכך משהו גאוני: סוג של נשק בלתי קונבנציונאלי שעשוי להפיל רבבות בעורף האויב!

**אך לשם כך צריך מדינה!** עם סגר ימי בעזה, וגדר הפרדה בכל הארץ בלתי אפשרי לייבא ולהפיץ סיגריות בישראל. לשם המטרה העליונה צריך "מדינה פלסטינית" על כל המשתמע מכך. זה מה שהכריע אצל הפלסטינים לדרוש מדינה, ואף להתעמת על כך בריש גלי עם הנשיא האמריקני (שבתגובה לעלבוננו הפומבי העניק באו"מ נאום פרו ישראלי קיצוני...)

\* \* \*

זכותו המלאה של כל אחד מהקוראים לפקפק בתזה הזו, ואף לכנותה "קונספירציה". אך אף אחד לא יכול להתעלם מהשאלה הזוועתית המרכזית: מדוע יותר מעשרת אלפי הרוגי עישון מידי שנה - כלומר: 100,000 בעשור! - מזעזעים פחות מאשר 20,000 הרוגי המלחמות?!

עד מתי יעסקו כותרות כל העיתונים באובססיה בסיכונים שהם עדיין פחותים בהרבה מסיכוני העישון?!

מדוע איננו קולטים שהאויב מספר אחד שלנו זה חפיסת הסיגריות?!

נקודה למחשבה.

גם אבו מאזן לא מעוניין במדינה פלסטינית.

\* \* \*

אז אם הערבים פוחדים ממדינה (ובטור קצר זה לא נוכל לפרט את כל הסיבות האובייקטיביות והמוצדקות שלהם לפחד הזה) מדוע הם ממחרים פתאום לרוץ לאו"מ ו"לשגע" את כל המדינות החברות בארגון האומות המאוחדות?!

תסכימו איתנו שלאור כל האמור מדובר כאן בחידה מוזרה להפליא?!

**למען האמת; אין לנו מושג מה התשובה האמיתית אך נעניק פה תשובה מעניינת שבין אם הייתה, ובין אם לאו, בלתי ניתן להתעלם ממנה:**

באחד הימים התעניין פקיד פלסטיני בכיר ויצירתי כמה חיילים נהרגו בישראל במלחמות מאז הקמת המדינה. הוא גילה שמדובר ב"20,000. לאחר מכן התעניין כמה אנשים מתים בישראל מידי שנה מחמת עישון, והתשובה הייתה 10,000.

הקרחת שבראשו בהקה לנוכח האבסורד: במשך שישים שנה ניסו מדינות ערב מספר פעמים להשמיד את ישראל, הם יצאו לכמה מלחמות והנחילו "ל"אויב" 20,000 אבדות בלבד - בעוד הסיגריות עושות את העבודה ב"עילות" הרבה יותר מפליאה (ר"ל)!

**נכנס הפקיד לחדרו של היר"ר והציע לו להציף את שווקי ישראל בסיגריות משובחות אך במחיר מוזל, מתוך מגמה להכפיל**

